



SKI/SNOWBOARD ITINERANT FREERIDE en étoile :

(Les grands domaines des Hautes Alpes)

SEMAINE

A partir de Risoul 1850, au carrefour des Ecrins, du Queyras, et de l'Embrunais, nous vous proposons de rayonner afin de vous faire découvrir la région, au travers des activités Ski/Snowboard Freeride.

Les itinéraires permettent la cohabitation entre skieurs et snowboarders..

Montagne, relationnel, et pédagogie sont les valeurs de notre métier. Dans une ambiance très agréable, vous serez acteur de vos progrès techniques.

Nous vous ferons profiter par la même occasion, de notre savoir faire et de nos connaissances sur la sécurité en matière de neige et avalanche.

Détente, Divertissement, et Développement assuré !

INFORMATIONS TECHNIQUES :

- Durée : **6 jours** de Freeride (Ski / Snowboard) - **7 nuits**
- Activité : Ski / Snowboard **Freeride**
- Environnement : **montagne – haute montagne** (évolution entre 900m et 3600m)
- Type de voyage : rayonnement **en étoile**
- Nombre de pers : **4 à 8 pers** / groupes

NIVEAU :

Niveau technique minimum requis : Etre à l'aise sur pistes rouges et noires en ski ou snowboard. Avoir déjà eu une petite expérience Hors piste.

Niveau de Condition physique requis : Etre capable de rider 4 à 6 heures de ski par jour, de marcher entre 10 et 30 minutes maxi pour accéder aux spots.

Pouvoir porter un sac à dos contenant le matériel de sécurité et de secours, le ravitaillement de la journée.

ITINERAIRE :

La veille (samedi) : Arrivée sur la station de RISOUL 1850. Rdv au Snowboard Cafe, sur le Front de neige de RISOUL, à 17h00 pour un pot de bienvenue, présentation de l'encadrement, et installation dans les résidences de tourisme.

Jour 1 (dimanche) : Freeride sur le domaine RISOUL-VARS, avec l'échauffement sur les Combals et la combe du Télégraphe.

Découverte des itinéraires de la VARS Dévale et RISOUL Dévale, célèbre course de fin de saison enchainant le ski, le vtt, et le rafting.

Jour 2 (lundi) : Journée Freeride sur le domaine de « LA GRAVE », les vallons de la Meije et chancelle, ou à destination de St Christophe en Oisans via le col de Lauze et le vallon de la Selle. Retour par venosc – les 2 alpes – la Girose – chancelle, jusqu'à la Grave.

Jour 3 (mardi) : Journée Freeride sur le domaine de PUY ST VINCENT.

Jour 4 (mercredi) : Journée Freeride sur le domaine du GRAND SERRE CHE. Départ du Télécabine de PROREL pour un ride jusqu'à Monetier les bains, en passant par la Montagnole et autres spots hors piste.

Jour 5 (jeudi) : . Journée Freeride sur le domaine de « La VOIE LACTEE »

Jour 6 (vendredi) : Freeride sur le domaine RISOUL-VARS, sur l'envers de Clos CHARDON, et la grande descente à partir de l'homme de Pierre, vers les Sources d'eaux chaudes du Plan de Phazy.

VOYAGE :

*** Rendez-vous :**

☛ Samedi : Arrivée sur la station de RISOUL 1850. Rdv 17h00:au Snowboard cafe, sur le Front de neige de RISOUL, pour un pot de bienvenue, présentation de l'encadrement, et installation dans les résidences de tourisme

*** Fin de séjour :**

Samedi matin 10h00, après check out de la résidence de tourisme, ou après transfert à la gare de Montdauphin Guillestre pour les personnes venus par le train.

*** Caractéristiques du circuit :**

- Pententes moyennes avec quelques passages supérieurs à 30°.
- Les itinéraires permettent la cohabitation entre skieurs (peaux de phoque) et snowboarder (raquettes).
- Quelques notions de randonnées recommandées.
- Enseignements des techniques de :
 - ☛ Descente en toute neige tout terrain (hors piste)
 - ☛ Utilisation du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde)
 - ☛ Choix d'itinéraires en fonctions des paramètres « neige et avalanches »
 - ☛ Survie en montagne (construction d'un igloo)
- Le circuit peut à tout moment être modifié et ajusté en fonction de la condition physique, du niveau technique des participants, et des conditions météorologiques du moment.

*** Hébergement :**

Résidence de tourisme DENEb 4**** avec accès à la piscine couverte chauffée, jacuzzi et sauna.



*** Nourriture :**

½ pension au SNOWBOARD CAFE : petit déjeuner et repas du soir.
Panier repas pour le repas du midi.

*** Encadrement :**

Moniteurs de Ski diplômés d'état

*** Moyen d'accès :**

En train : Gare de MONTDAUPHIN GUILLESTRE

Horaires sur : www.sncf.fr /Info vente 08 36 35 35 35 infos voyageur 04 92 45 07 05

En voiture : A 2h30 d'Aix – Marseille par autoroute Val de Durance A51, via Tallard, Embrun, Guillestre.

A 2h30 de Grenoble par Col de Mans et Embrun, ou par col du Lautaret et Briançon.

BUDGET :

*** Le prix comprend :**

☛ L'hébergement en demi-pension en Résidence de tourisme DENEZ 4**** avec accès à la piscine couverte chauffée, jacuzzi et sauna.

La ½ pension (petit dej et repas du soir) au Restaurant Snowboard Cafe.(Bar à pates)

☛ Le pique-nique du midi,

☛ L'encadrement et l'enseignement par un moniteur de ski diplômé d'état,

☛ Les forfaits sur tous les domaines skiables visités dans la semaine

☛ Le transfert aller-retour à la gare Montdauphin Guillestre

☛ Les transferts en voiture ou en minibus vers les différents domaines skiables

☛ Le prêt du matériel collectif de sécurité (ARVA, pelle et sonde)

*** Le prix ne comprend pas :**

☛ Les assurances,

☛ Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,

☛ La location éventuelle de matériel (nous contacter)

☛ Les déjeuners en station si autre que pique nique

☛ Les boissons

*** Complément d'information tarifaire :**

Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.