



## SKI ou SNOWBOARD **FRESTYLE** :

(Parks de la Forêt Blanche)

SEMAINE

A partir de Risoul 1850, au carrefour des écrins, du Queyras, et de l'Embrunais, nous vous proposons de vous faire découvrir le Domaine de la « Forêt Blanche », au travers des activités Ski/Snowboard FREESTYLE.

Ce domaine, composé des stations de RISOUL 1850 et VARS, dispose de plusieurs PARKS. La « ZING » de Risoul, « **zone d'initiation nouvelle Glisse** », sous la direction de Stéphane AZZOLA (ex entraîneur de l'équipe de France de Freestyle), et de son équipe, permet une excellente prise de contact avec l'activité. Le savoir faire de l'équipe dans la conception de la zone nous confère une ambiance et une sécurité optimale.

Pour varier les plaisirs, nous profitons aussi du 7 Parks de VARS.

Montagne, relationnel, et pédagogie sont les valeurs de notre métier. Dans une ambiance très agréable, vous serez acteur de vos progrès techniques.

### **INFORMATIONS TECHNIQUES :**

- Durée : 6 jours – 7 nuits
- Activité : Freestyle Ski ou Snowboard
- Environnement : Parks et Backcountry
- Type de voyage : Sur place (RISOUL)
- Nombre de pers : 4 à 8 pers / groupes

## **NIVEAU :**

**Niveau technique minimum requis :** Etre à l'aise sur pistes rouges et noires en ski ou snowboard.

**Niveau de Condition physique requis :** Etre capable de rider 4 à 6 heures de ski par jour.

## **ITINERAIRE :**

**La veille (samedi) :** Arrivée sur la station de RISOUL 1850. Rdv au Snowboard café, sur le Front de neige de RISOUL, à 17h00 pour un pot de bienvenue, présentation de l'encadrement, et installation dans les résidences de tourisme.

**Jour 1 (dimanche) :** Reprise technique et travail des éléments de « Flat » + ZING Risoul

**Jour 2 (lundi) :** ZING RISOUL

**Jour 3 (mardi) :** VARS PARK

**Jour 4 (mercredi) :** BACKCOUNTRY / FREERIDE

**Jour 5 (jeudi) :** VARS PARK

**Jour 6 (vendredi) :** VARS PARK

## **VOYAGE :**

### **\* Rendez-vous :**

☛ Samedi : 17h00: Arrivée sur la station de RISOUL 1850. Rdv au Snowboard café, sur le Front de neige de RISOUL, pour un pot de bienvenue, présentation de l'encadrement, et installation dans les résidences de tourisme

### **\* Fin de séjour :**

Samedi matin 10h00, après check out de la résidence de tourisme.

### **\* Caractéristiques du circuit :**

☛ Découverte du domaine de la Foret Blanche, et des différents Parks répartis sur RISOUL et VARS.

☛ Enseignements des techniques de Flat, Box, Rail, jump sur kickers, Backcountry

☛ Le programme peut à tout moment être modifié et ajusté en fonction de la condition physique, du niveau technique des participants, et des conditions météorologiques du moment.

**\* Hébergement :**

Résidence de tourisme DENEb 4\*\*\*\* avec accès à la piscine couverte chauffée, jacuzzi, et sauna.



**\* Nourriture :**

½ pension au SNOWBOARD CAFE : petit déjeuner et repas du soir.

Panier repas pour le repas du midi, ou menu pâtes ou salade au SNOWBOARD CAFE.

**\* Encadrement :**

Le coaching est assuré par des moniteurs diplômés d'état. Professionnels de la montagne, ils disposent tous d'une grande expérience, pour une sécurité maximale.

Anciens coureurs ou entraîneurs du club des sports, ils sont spécialistes du freestyle sous toutes ses formes. PEDAGOGIE et SECURITE pour une meilleure progression quelque soit votre niveau !

**\* Moyen d'accès :**

En train : Gare de MONTDAUPHIN GUILLESTRE

Horaires sur : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) /Info vente 08 36 35 35 35 infos voyageur 04 92 45 07 05

En voiture : A 2h30 d'Aix – Marseille par autoroute Val de Durance A51, via Tallard, Embrun, Guillestre.

A 2h30 de Grenoble par Col de Mans et Embrun, ou par col du Lautaret et Briançon.

**BUDGET :**

**\* Le prix comprend :**

- ☛ L'hébergement en demi-pension en Résidence de tourisme DENEZ 4\*\*\*\* avec accès à la piscine couverte chauffée, jacuzzi, et sauna, ainsi que les repas au Restaurant Snowboard Cafe.
- ☛ Le pique-nique du midi, ou « menu pâtes ou salade » au SNOWBOARD CAFE.
- ☛ L'encadrement et l'enseignement par un moniteur de ski diplômé d'état,
- ☛ Les forfaits sur le domaine de la Forêt Blanche
- ☛ Le prêt du matériel collectif de sécurité (ARVA, pelle et sonde)

**\* Le prix ne comprend pas :**

- ☛ Les assurances,
- ☛ Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- ☛ La location éventuelle de matériel (nous contacter)
- ☛ Les déjeuners en station si autre que pique nique
- ☛ Les boissons

**\* Complément d'information tarifaire :**

Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels