



## **WEEK-END AVENTURE FREE - RANDO :**

(Domaine de la Foret Blanche **RISOUL**) **SKI/SNOWBOARD**  
WEEK END

A Risoul 1850, au sein du domaine de « La Foret Blanche », nous vous guiderons et vous perfectionnerons d'un point de vue technique à la découverte des Spots secrets Hors piste. Avec peu de marche pour accéder ou revenir d'un itinéraire, vous riderez des spots inaccessibles et inconnus du grand public.

L'alternance du freeride avec la découverte du Ski/Snowboard de randonnée et Freeride : représente un « Mix » entre la satisfaction dans l'ascension, et le plaisir de la pure « Glisse ». Les itinéraires permettent la cohabitation entre skieurs et snowboarders (Splitboard).

Nous vous ferons profiter par la même occasion, de notre savoir faire et de nos connaissances sur la sécurité en matière de neige et avalanche.

Détente, Divertissement, et Développement assuré !

### **INFORMATIONS TECHNIQUES :**

- Durée : **2 jours** de Freeride ( Ski / Snowboard ) - **1 nuits**
- Activité : Ski / Snowboard **Freeride**
- Environnement : **montagne – haute montagne** (évolution entre 900m et 2900m)
- Type de voyage : Sur place
- Nombre de pers : **4 à 6** pers / groupes

## NIVEAU :

**Niveau technique minimum requis :** Etre à l'aise sur pistes rouges et noires en ski ou snowboard. Avoir déjà eu une petite expérience Hors piste.

**Niveau de Condition physique requis :** Etre capable de rider 4 à 6 heures de ski par jour, de marcher entre 1h30 et 2h00 maxi le jour de randonnée.

Pouvoir porter un sac à dos contenant le matériel de sécurité et de secours, le ravitaillement de la journée.

## ITINERAIRE :

**Jour 1 (samedi) :** Arrivée sur la station de RISOUL 1850. Rdv au Snowboard Cafe, sur le Front de neige de RISOUL, à 08h30 pour un pot de bienvenue, présentation de l'encadrement. Freeride sur le domaine RISOUL-VARS, avec l'échauffement sur les Combals et la combe du Télégraphe.

Découverte des itinéraires de la VARS Dévale et RISOUL Dévale, ou autre.

Déjeuner sur les pistes ou Snowboard Cafe selon les conditions météo.

Redémarrage pour l'Envers de Clos Chardon, et autres spots.

Retour et installation dans la résidence, pour ce qui ont opté pour le logement.

Diner au Snowboard Café.

**Jour 2 (Dimanche) :** Journée Rando sur le secteur Guillestrois, Queyras, ou Parpaillon, selon les conditions météo et l'enneigement. Quelque soient les conditions, il existe toujours un itinéraire sauvage à découvrir et « rider ».

## VOYAGE :

### \* Rendez-vous :

☛ Samedi : Arrivée sur la station de RISOUL 1850. Rdv 08h30:au Snowboard Cafe, sur le Front de neige de RISOUL, pour un pot de bienvenue, présentation de l'encadrement.





**\* Fin de séjour :**

Dimanche soir 17h30, après gouter et check out de la résidence de tourisme.

**\* Caractéristiques du circuit :**

- Pentes moyennes avec quelques passages supérieurs à 30°.
- Les itinéraires permettent la cohabitation entre skieurs (peaux de phoque) et snowboarders (raquettes).
- Quelques notions de randonnées recommandées.
- Enseignements des techniques de :
  - ☛ Descente en toute neige tout terrain (hors piste)
  - ☛ Utilisation du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde)
  - ☛ Choix d'itinéraires en fonction des paramètres « neige et avalanches »
  - ☛ Survie en montagne (construction d'un igloo)
- Le circuit peut à tout moment être modifié et ajusté en fonction de la condition physique, du niveau technique des participants, et des conditions météorologiques du moment.

**\* Hébergement :**

Résidence de tourisme DENEZ 4\*\*\*\* avec accès à la piscine couverte chauffée, jacuzzi et sauna, ou appartement « budget 2\*\* ».



**\* Nourriture :**

Pension complète au SNOWBOARD CAFE :

Samedi : pot d'accueil – panier repas midi - repas du soir.

Dimanche : petit déjeuner – panier repas midi - gouter

**\* Encadrement :**

Moniteurs de Ski diplômés d'état

**\* Moyen d'accès :**

En train : Gare de MONTDAUPHIN GUILLESTRE

Horaires sur : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) /Info vente 08 36 35 35 35 infos voyageur 04 92 45 07 05

En voiture : A 2h30 d'Aix – Marseille par autoroute Val de Durance A51, via Tallard, Embrun, Guillestre.

A 2h30 de Grenoble par Col de Mans et Embrun, ou par col du Lautaret et Briançon.

**BUDGET :**

**\* Le prix comprend :**

- ☛ L'hébergement 1 nuit, en appart « budget 2\*\* »  
ou hébergement en Résidence de tourisme DENEZ 4\*\*\*\* avec accès à la piscine couverte chauffée, jacuzzi et sauna : (Avec supplément)
- ☛ La pension complète au Restaurant Snowboard Cafe.(Bar à pates)
- ☛ La location du matériel de randonnée (Ski de rando avec peaux de phoque et couteaux, Splitboard avec peaux de phoque et couteaux)
- ☛ L'encadrement et l'enseignement par un moniteur de ski diplômé d'état,
- ☛ Le forfait 1 journée sur le domaine skiable de la « Forêt Blanche ».
- ☛ Le prêt du matériel collectif de sécurité (Sac, ARVA, pelle et sonde)

**\* Le prix ne comprend pas :**

- ☛ Les assurances,
- ☛ Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- ☛ Les déjeuners et boissons en station si autre que pique nique
- ☛ Les

**\* Complément d'information tarifaire :**

Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.